

La Academia de Estrellas Charter School 2018-2019

Working Together for a Healthier Student Body!

August 2018

Dear Parents,

Our efforts continue to improve the health of our students, staff and LAE families. Please read this letter carefully and be sure to follow these important policies.

Food Policies:

1. Parents are asked to ensure that students eat a healthy breakfast daily, either at home or by arriving at school by 7:30 a.m. in order to eat the school breakfast. Students will not be allowed to bring donuts or fast food breakfast into the school.
2. Students who eat school meals are expected **to try all items on their trays**. To aide in this effort, staff will encourage students to eat their meals and to try new foods.
3. No “outside” food may be brought into the cafeteria by parents for students. If you choose to bring food to your child, it must be from home, not from a local fast food restaurant.
4. Parents who wish to celebrate their child’s birthday are encouraged to speak with their child’s teacher prior to sending any food or non-food items to school. **Non-food items are strongly encouraged.**
5. Parents are asked to pack healthy lunches if they send a sack lunch with their child.
6. Students may not bring canned sodas or other high sugar drinks to school in their lunches.
7. All food items brought from home should be “individual” servings. Large bags of chips or other foods will not be allowed. For health and safety reasons, students who bring lunch from home should not share food with other students.
8. Students may not bring candy or gum to school.

Thank you in advance for your cooperation. By working together we can improve the health of our entire school community.

If you have questions, please do not hesitate to call me or stop by the office.

In Health,

Lorraine Mantei, Superintendent
La Academia de Estrellas Charter School

La Academia de Estrellas Charter School 2018-2019

Trabajando juntos por un cuerpo estudiantil más saludable!

Agosto 2018

Queridos padres,

Continuamos nuestros esfuerzos para mejorar la salud de nuestros estudiantes, personal y familias de LAE. Por favor lea esta carta cuidadosamente y asegúrese de seguir estas políticas importantes.

Las políticas alimentarias:

1. Se les pide a los padres que aseguren que los estudiantes coman un desayuno saludable a diario, ya sea en el hogar o por llegar a la escuela a las 7:30 de la mañana para comer el desayuno escolar. Los estudiantes no se les permite traer donuts o comida rápida de desayuno en la escuela.
2. Los estudiantes que comen las comidas escolares se espera de **probar todos los alimentos en sus platos**. Para ayudar en este esfuerzo, el personal animará a los alumnos de comer sus comidas y a probar nuevos alimentos.
3. No se permite traer comida de "fuera" a la cafetería por padres de alumnos. Si usted elige traer comida a su hijo, debe ser desde su casa, no de un restaurante local de comida rápida.
4. Los padres que deseen celebrar el cumpleaños de su hijo se les anima a hablar con el maestro de su hijo antes de enviar a la escuela, comida o cualquier otro artículo relacionado con la celebración de un cumpleaños. **Artículos no alimentarios se recomiendan.**
5. Se les pide a los padres que preparen almuerzos saludables si envían lonchera con el almuerzo de su hijo.
6. Los estudiantes no pueden traer refrescos enlatados u otras bebidas de alto contenido en azúcar a la escuela en sus almuerzos.
7. Todos los alimentos traídos de casa debe ser de porciones "individuales". Bolsas grandes de papas fritas u otros alimentos no son permitidos. Por razones de salud y seguridad, estudiantes que traen almuerzo de casa no deben compartir los alimentos con otros estudiantes.
8. Los estudiantes no pueden traer caramelos o goma de mascar en la escuela.

Gracias de antemano por su cooperación. Trabajando juntos podemos mejorar la salud de toda nuestra comunidad escolar.

Si tiene preguntas, no dude en llamarme o detenerse por la oficina.

En salud,

Lorraine Mantei, Superintendente
La Academia de Estrellas Charter School